FECHA: 08/07/2025. Bogotá,
TEMA: "Alimentación saludable"
ASISTENTES: Dirigido a familia y/o cuidadores

OBJETIVO: Promover en padres, madres y/o cuidadores del Jardín Infantil Castillo San Lucas la adopción de hábitos de alimentación saludable en los niños y niñas, mediante la socialización de un folleto informativo que destaca la importancia del consumo diario de frutas y verduras para su adecuado crecimiento y desarrollo integral.

DESARROLLO:

En el día de hoy siendo las 7:10 am del 08/07/ 2025, la profesional en atención María Paz Valero del Jardín Infantil Castillo San Lucas llevó a cabo la socialización con ayuda didáctica de un folleto informativo dirigido a padres, madres y/o cuidadores de los niños y niñas que forman parte de nuestro jardín.

Durante la socialización, se resaltó a las familias participantes que una dieta equilibrada, rica en frutas y verduras, no solo fortalece el sistema inmunológico de los niños- niñas, sino que también contribuye significativamente a su crecimiento, desarrollo cognitivo y bienestar emocional.

El folleto entregado contiene información clara y sencilla sobre los beneficios del consumo diario de frutas y verduras, recomendaciones de porciones adecuadas, recomendación en la importancia de hacerlos más atractivos en los platos para los niños- niñas. Se hizo énfasis en la importancia de trabajar en conjunto familia - jardín — para formar hábitos saludables y prevenir enfermedades relacionadas con la mala alimentación. En la socialización manifestaron su interés y compromiso con el tema y se acordó como compromiso continuar promoviendo en casa la alimentacion saludable y el consumo de al menos cinco porciones de frutas y/o verduras al día

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Actividad propuesta por cronograma	María paz Valero	Julio /08/ 2025

FECHA: 08/07/2025. Bogotá,
TEMA: "Alimentación saludable"
ASISTENTES: Dirigido a familia y/o cuidadores











BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FECHA: 08/07/2025. Bogotá,
TEMA: "Alimentación saludable"
ASISTENTES: Dirigido a familia y/o cuidadores

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Paola Corredor	Mamá	Parvulos	Paola corredor
Yaneth Hernández H	Abuela	Jardin	YanethH
Luz Solorzano	Mamá	Prejardin	LuzSolorzano
[illegible]	MAMA	PARVOLOS	[illegible]
Tirlen Medina	Mamá	Caminadores	TirlenMedina.
Ricardo Vargas	Tío	Caminadores	
Carolina Peña	mamá	Pre-jardin	
Carlos Cuello	PAPA	Caminadores	
Alfonso Martinez	PAPA	Jardin	
Mario C. Franco	Abuela	Parvulos	
Flor Marina Infante	abuela	parbolos	
Cesar Mutis	Abuelo	prejardin	Cesar Mutis.
Gulieth Rondon	mamá	caminadore A	gulieth R.
Yeraldi Rondon	Mamá	PRejardin	Juliet R
Yuri Andrea Aguilera	Mama	caminadores B	
Roberto Ruiz	Papá	Parvulos	Roberto
Harold Cortes	Tío	Parvulos	Harold Cortes
Alexsy Gallaba	mamá	Prejardin	

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FECHA: 08/07/2025. Bogotá,
TEMA: "Alimentación saludable"
ASISTENTES: Dirigido a familia y/o cuidadores

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Jazmin Cardenas	Mamá	Pre Jardin	Jazmin C.
Jessica Martinez	Cuidadora	Jardin	Jessica M.
[illegible]	Abuelo	Pre Jardin	[illegible]
Jannetth Toledo	Abuelita	Jardin	
Silay Moreno	Mamá	Caminadores B	
[illegible]	abuela	prejardin	
Andres Brito	Hermano	Jardin	
OMAR [illegible]	ABUELO	JARDIN	
Yinneth Paola Lopez	Mamá	Jardin	
Daniel Achury	papa	Jardin	
Alexandra Areo	mama	caminadores	Alexandra Areo
Nelsy Romero	Abuela	Parvulos	Nelsy Romero
Hellen Torres	Hermana	Pre-jardin	Hellen
Anamaria tellez	mamá	Pre-jardín	Antellez
Amparo Martinez	Abuelita	Jardin	
lorena Pena	Tia	Prejardin	lorena P.
Carol Camargo	mama	Pre Jardin	carol C.
Geraldine Alegria	Mamá	Pre-Jardin	GeraldineA